



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ» .
Горайнова Н.А

Утверждаю
 ООО «Экспресс-сервис»
 Дата «03» мая 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Завтрак с 1-4кл.						
Ттк72	Салат зимний со св. огурцом	60.32	2.43	7.44	5.46	96.84	18.04
268/11	Биточки из свинины	50	6.62	12.02	8.63	168.94	34.05
173/11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	13.37
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
Итого		510.32	17.80	29.98	88.79	688.74	72.00
	Обед с 1-4кл.						
39/08 ттк197 252	Борщ из св.капусты. со сметаной с окорочком	250/10 : 12./5	1.67 0.25 3.60	3.80 1.96 1.74	13.44 0.33 0.00	90.60 20.12 30.10	27.61
388	Котлета рыбная(горбуша)	90	13.85	10.05	12.99	197.54	41.86
92/08	Картофельное пюре	150	3.09	5.31	21.58	145.34	18.89
Ттк2	Батон школьный	47.46	4.07	1.81	27.70	142.81	3.36
631	Компот из яблок	200	0.15	0.14	26.02	100.61	16.28
Итого		754.96	26.56	23.85	101.9 0	717.06	108.00
	Бесплатное питание 5-11класс многодетные.тжс						
Ттк72	Салат зимний со св.огурцом	60.32	2.43	7.44	5.46	96.84	18.04
268/11	Биточки из свинины	50	6.62	12.02	8.63	168.94	34.05
173/11	Каша пшеничная вязкая	150	4.28	8.56	31.76	219.27	13.37
685/04	Чай с с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
Итого		510.32	17.80	29.98	88.79	688.74	72.00

Ответств.за питание Горшунова Н.В
 Зав. производством Чернышева Т.В

