



# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»

Согласовано директор МБОУ «КШ»  
Горяинова Н.А

Утверждаю  
ООО «Экспресс-сервис»  
Дата «02» мая 2022г

тнк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>Завтрак с 1-4класс</b>							
109	Пудинг из творога	92.22	14.02	9.48	22.09	227.84	42.77
Ттк152	Сгущенное молоко	15	1.02	1.12	7.58	43.13	7.02
302	Каша пшенная молочная	150	6.04	6.94	31.06	209.22	15.67
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
Итого		507.22	25.55	25.55	103.66	683.87	72.00
<b>Обед с 1-4класс</b>							
138	Суп картоф.с горохом окорочком	250/12.5	5.07	4.18	21.00	137.01	22.99
тнк197			3.60	1.74	0.00	30.10	
239	Котлета куриная с луком	90	15.49	5.79	17.83	184.03	54.36
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	17.76
280	Масло сливочное	5	0.04	3.63	0.07	33.03	5.04
Ттк2	Батон школьный	68.51	5.87	2.61	39.98	206.15	4.85
685	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Итого		776.01	35.72	22.22	127.74	843.32	72.00
	Бесплатное питание(многодетн.)						
239	Котлета куриная с луком	75	15.49	5.79	17.83	184.03	54.36
97	Макароны отварные	150	5.45	4.23	35.10	199.76	17.76
Ттк246	Батон пшенично-ржаной	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
686	Чай с лимоном	200/7	0.18	0.04	13.76	53.23	5.62
Итого							72.00

Ответств.за питание Горшунова Н.В  
Зав. производством Чернышева Т.В





# МЕНЮ

## ООО «Экспресс-сервис»



Согласовано директор МБОУ «КШ»  
 \_\_\_\_\_ Горайнова Н.А.

Утверждаю  
 ООО «Экспресс-сервис»  
 Дата «02» мая 2024г

ттк	БЛЮДО состав	Выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	Комплекс с 5-11класс						
260	Гуляш из свинины	50/50	13.4	15.2	2.5	201	60.04
97/08	Макаронны отварные	150	3.09	5.31	21.58	145.34	17.76
Ттк2	Батон школьный	50	4.29	1.91	29.18	150.45	3.54
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	5.62
18	Плюшка московская	90	4.5	1.7	38.5	188	13.04
Итого							100.00
	ГПД						
138	Суп картофельн.с горохом с окорочком	250/12.5	5.07 3.60	4.18 1.74	21.00 0.00	137.01 30.10	22.99
ттк197	Макаронны отварные	150	3.09	5.31	21.58	145.34	17.76
97/08	Макаронны отварные	150	3.09	5.31	21.58	145.34	17.76
685/04	Чай с сахаром	200	0.18	0.04	13.76	53.23	3.00
Ттк2	Батон школьный	18	4.29	1.91	29.18	150.45	1.25
Ттк18	Плюшка московская с маком	80	9.6	6.3	51.1	300	12.00
686/04	Чай с сахаром	200	0.24	0.05	14.07	55.70	3.00
							60.00

Ответств.за питание \_\_\_\_\_ Горшунова Н.В.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Чернышева Т.В.